

PROGRAMME INDICATIF - Formation Cartographie et Orientation

Objectif :

- Connaissance des outils d'orientation : la carte, l'altimètre, la boussole, le GPS
- Courbes de niveau, représentation du relief, suivre un cap, l'azimut
- Stratégie de navigation, dangers de la navigation sans visibilité

J1			J2		
8h30	Salle	Accueil des participants			
9h	Salle	Formalités <ul style="list-style-type: none"> - Documents administratifs - Tour de table - Programme du stage 	09h00	Salle	Débriefing sur le test fédéral <ul style="list-style-type: none"> - Analyse des parcours de la veille et des résultats de la veille
10h00	Salle	Questionnaire <ul style="list-style-type: none"> - 20 questions de connaissances Cartographie & Orientation [entrée de stage] 	10h00	Salle	Compléments <ul style="list-style-type: none"> - La tangente à la courbe (Formation)
10h20	Salle et Terrain, en alternance	Rappels Théoriques – Les outils <ul style="list-style-type: none"> - La carte <ul style="list-style-type: none"> - Dictée de carte - Lecture du relief - La boussole <ul style="list-style-type: none"> - Azimut - Visée & Triangulation - L'altimètre - Les stratégies 	11h00	Terrain	Atelier de balise mémorisée <ul style="list-style-type: none"> - Recherche de balise sans carte après mémorisation rapide d'un itinéraire de faible distance (Evaluation)
13h00	Terrain	Repas <ul style="list-style-type: none"> - Sur le terrain si le temps le permet 	12H00	Terrain	Repas <ul style="list-style-type: none"> - Sur le terrain si le temps le permet
14h00	Terrain	Utilisation combinée et stratégie <ul style="list-style-type: none"> - Le point d'attaque - Marcher à l'Iso - L'erreur volontaire - L'azimut sur longue distance - Ligne droite ou détours - La feuille de route Application : Randonnée collective (Evaluation)	13H30	Salle et Terrain, en alternance	Exposé : le GPS <ul style="list-style-type: none"> - Présentation du système et des équipements - Utilisation pratique - Principales limites - 10 questions de connaissances GPS (Formation)
17h00	Salle	Test fédéral – Positionnement des balises <ul style="list-style-type: none"> - Positionnement des balises sur les cartes et vérification (Evaluation) - Préparation des Feuilles de route - Validation des feuilles de route (Evaluation) 	15h00	Salle	Evaluation <ul style="list-style-type: none"> - 20 questions de connaissances Cartographie & Orientation [sortie de stage] - Dictée de carte
19h30	Salle	Repas	15h30	Salle	Restitution <ul style="list-style-type: none"> - Réponse au questionnaire et entretien individuel s'il y a lieu
21h00 – 24h00	Terrain	Test fédéral – Parcours <ul style="list-style-type: none"> - Réalisation d'un parcours d'orientation de nuit (5 balises, 12 points effort max., points de contrôle aléatoires) (Evaluation) 	16h30	Salle	Bilan