

## Bulletin d'inscription

1 bulletin par équipe

NOM DE L'ÉQUIPE .....

### CHOIX DU PARCOURS

- raid sportif  
 raid découverte

### CATÉGORIE

- hommes  
 femmes  
 mixte

### ÉQUIPIER 1 (RESPONSABLE D'ÉQUIPE)

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

### ÉQUIPIER 2

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

### ÉQUIPIER 3

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Né(e) le : ..... / ..... / .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....

- Licencié(e) fédération : .....  Non licencié(e)

CRÉATION : DIRECTION DE LA COMMUNICATION - CG42 - DÉPÔT LÉGAL - 05/10

Une autre façon de découvrir la Loire

# RAID NATURE 42

VTT, COURSE D'ORIENTATION, SARBACANE, ESCALADE, TRAIL, RUN & BIKE, TIR À L'ARC



PAR ÉQUIPE DE 3  
1 PARCOURS DÉCOUVERTE  
1 PARCOURS SPORTIF

5<sup>ème</sup> édition

19 septembre 2010 - Renaison

Informations et inscriptions sur [www.loire.fr](http://www.loire.fr) et sur <http://loire.franceolympique.com>



# RAID NATURE 42

## Raid sportif grand public, par équipe de 3, sans assistance

Le Raid Nature 42 est organisé par le CDOS Loire et les comités départementaux de course d'orientation, cyclisme, athlétisme, sarbacane, tir à l'arc et montagne escalade, avec le soutien du Conseil général dans le cadre de la promotion des sports de pleine nature dans la Loire.

Pour sa 5<sup>ème</sup> édition, le Raid Nature 42 vous invite à Renaison, dimanche 19 septembre 2010.

Dans un cadre sauvage, vous traverserez des paysages variés en utilisant un road book, une carte et différents modes de déplacement.

## 2 PARCOURS PROPOSÉS :

- **Raid sportif** ouvert aux plus de 18 ans : **6 disciplines** 51 km (**4h30 à 7h**)  
Trail - Tir à l'arc - VTT - CO - Escalade - Run and Bike.
- **Raid découverte** ouvert aux plus de 14 ans : **4 disciplines** 28,5 km (**3h à 5h**)  
VTT - CO - Trail - Sarbacane.

## ÉPREUVES :

Épreuves	Raid sportif	Raid découverte
	Distance	Distance
Course d'orientation	7 km	6 km
VTT	30,3 km	13,5 km
Tir à l'arc	Tirs sur cible	x
Trail	10,5 km	9,1 km
Sarbacane	x	Tirs sur cible (3 tirs par équipier)
Escalade	épreuve sur cordes	x
Run and Bike	3,8 km	x

## HORAIRES :

### Samedi 18 septembre

- 16h-18h : retrait des dossards au gymnase de Renaison

### Dimanche 19 septembre

- 7h : accueil des concurrents au gymnase de Renaison
- 8h30 : briefing
- 9h : départ du raid sportif
- 9h10 : départ du raid découverte



# Inscription

## MATÉRIEL OBLIGATOIRE :

VTT, casque, boussole, vivres de course, kit de réparation, sac à dos.

## PRESTATIONS FOURNIES PAR L'ORGANISATION :

Pot d'accueil, organisation générale (parcours, matériel sarbacane, tir à l'arc et épreuves sur cordes, chronométrage, sécurité), ravitaillement, buffet lors de la remise des prix, 1 lot par concurrent.

## DROITS D'INSCRIPTION :

- 60 € par équipe pour le raid sportif.
  - 45 € pour le raid découverte.
- (Règlement par chèque à l'ordre du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Loire)

## PIÈCES JUSTIFICATIVES À JOINDRE :

- Fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du raid en compétition, mentionnant les disciplines pratiquées dans le raid (ci-joint).
- Autorisation parentale pour les mineurs.
- 1 bulletin d'inscription (ci-joint) à remplir par équipe et à renvoyer, accompagné du règlement par chèque et des pièces justificatives à :

CDOS Loire

Maison départementale des sports  
4 rue des 3 Meules - 42100 Saint-Étienne

**CLÔTURE DES INSCRIPTIONS LE 13 SEPTEMBRE 2010**

**dans les limites de :**

**80 équipes sur le parcours sportif**

**70 équipes sur le parcours découverte**

## Infos

CDOS Loire  
04 77 59 56 00

Conseil général de la Loire  
Direction des sports et de la jeunesse  
04 77 48 40 80

[www.loire.fr](http://www.loire.fr)

## CERTIFICAT MEDICAL POUR

M, Mme, Mlle

**NOM** .....

**PRÉNOM** .....

Je soussigné Dr....., docteur en médecine,  
demeurant à .....

.....

certifie après avoir examiné M, Mme, Mlle.....

né(e) le ....., qu'aucun signe d'affection cliniquement  
décelable ne contre-indique la pratique des épreuves du Raid nature 42  
en compétition, qui se déroulera le 19 septembre 2010 et qui regroupera  
du trail, du vtt, de la course orientation, du bike and run, du tir à l'arc,  
de la sarbacane et une épreuve sur corde.

Date :

Signature du médecin + cachet