



Vous n'avez pas de matériel, pas de problème, vous pouvez le louer :

- Soit au Mont-Dore, chez **BESSAC SPORTS**, au prix remis (inscription course + location matériel) de 39 € (licenciés) et 43 € (non licenciés)



Départ :

Bas des pistes du Mont-Dore, parking des Chomets

Inscriptions:

19 € pour les licenciés FFME
 23 € pour les non licenciés
 par bulletin ou par internet sur ffme.fr avant le 5 mars 2011
 + 5 € pour les inscriptions le jour de l'épreuve.



I.P.N.S.

C.P.L.V.R.- Service animation du Mont-Dore
 Station du Mont-Dore - Peloton de gendarmerie de montagne du Mont-Dore.

LA MATHUSALEM CREDIT AGRICOLE CENTRE-FRANCE



Course ski alpinisme

LE MONT-DORE 63

- **Vertical Race (600 m+)**
Championnat d'Auvergne 2011 Vertical Race.
- **Sprint (100 m+) course** par 5 ou 6 avec quart, demi-finale et finale.

EPREUVE DE LA COUPE DU MASSIF CENTRAL DE SKI ALPINISME 2011.
www.massifcentral-ski-alpinisme.com

Renseignements :
www.xtr63.com
montdoreanimation@orange.fr

Mairie du Mont-Dore
 Service animation
 B.P. 100 - 63240 Le Mont-Dore
 Tél. 04 73 65 21 96

Hébergement et autres :
www.sancy.com
 Bureau du tourisme
 Tél. 04 73 65 20 21 - Fax 04 73 65 05 71



CENTRE FRANCE



Organisation :

C.P.L.V.R. - Mairie du Mont-Dore
B.P. 100 - 63240 LE MONT-DORE

Epreuves :

Comptant pour la Coupe de Massif Central et le Championnat d'Auvergne de Vertical Race

- Une Vertical Race de 600 m+ environ. En Nocturne.
- un sprint. Par groupe de 5 ou 6, qualification, quart, demi et finale sur 100 m + : 70 m + en ski, 30 m + à pied (ski au dos) et descente.

Départ : le samedi 12 mars à 16H au parking des Chomets en bas des pistes du Mont-Dore

Remise des dossards : au parking des Chomets le samedi 12 mars de 14H45 à 15H45

Frais d'inscription :

A envoyer avec le bulletin d'inscription :
19 € pour les licenciés FFME
23 € pour les non licenciés (délivrance d'une licence journée).
avant le 5 mars 2011 à l'adresse suivante:
Mairie du Mont-Dore
Service animation
B.P. 100 - 63240 LE MONT-DORE
ou sur *ffme.fr*

+ 5 € pour les inscriptions le jour de l'épreuve
En cas de maladie ou d'accident, les droits d'inscription seront remboursés uniquement sur présentation d'un certificat médical daté et envoyé au plus tard le Lundi 7 mars 2011 (cachet de la Poste faisant foi). -Au- delà il n'y aura pas de remboursement possible en raison des frais fixes engagés.
Possibilité de vérifier votre inscription sur *cplvr.com*.

Récompense :

Classement par catégories : les 3^{es} hommes, les 3^{es} femmes.
Repas d'après course et cadeau à tous les participants.

Sécurité :

Assurée par les secouristes de la station.

Equipement obligatoire :

Pour les deux épreuves :

- Skis, fixations, chaussures et peaux selon le règlement de la FFME (visible sur *ffme.fr*)

Pour la Vertical Race:

- Un casque et des vêtements adaptés aux conditions climatiques
- Une couverture de survie et un sifflet
- Une lampe frontale en état de marche

Des contrôles seront effectués au départ, les concurrents n'ayant pas tout le matériel ne seront pas autorisés à participer à la course.

Pour le sprint :

- Un casque et des vêtements adaptés aux conditions climatiques
- Crampons (suivant conditions)

Règlement :

Pour des raisons de sécurité, en cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours.

- Responsabilité civile : les organisateurs sont couverts par la police d'assurance de la FFME
- Accident : les licenciés bénéficieront des garanties accordées par l'assurance liées à leur licence.

La présentation de la licence FFME, FFCAM, FFS ou d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive du ski alpinisme en compétition est obligatoire pour participer à la course.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de défaillance due à un mauvais état de santé et en cas de vol.

Ce bulletin, accompagné du règlement, doit être envoyé **avant le 5-03-2011** à la MAIRIE DU MONT DORE - Service Animation - BP 100 - 63240 LE MONT DORE - Tél 04 73 65 21 96

Nom

Prénom

Adresse

Code postal

Ville

Tél

Email

Date de naissance

Sexe

N° de licence FFME, FFCAM, FFS

Club

Joindre obligatoirement une photocopie de certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition ou la photocopie de la licence FFME, FFCAM ou FFS.

**Retrait du dossard : parking des Chomets en bas des pistes de la station du Mont-Dore
Le samedi 12 mars de 14h45 à 15h45**

Remplir le formulaire ci-dessous :

INSCRIPTION 19 ou 23 Euros :.....
REPAS ACCOMPAGNATEUR 11 Euros :.....

TOTAL :.....

Règlement à l'ordre de : **C.P.L.V.R.**