

## **STAGE JUILLET 2009.**

Le Comité Départemental Montagne escalade de la Loire, situé rue des trois meules à Saint Etienne met en place un stage pour les jeunes de **10 à 14 ans, (nés entre 1998 et 1995),** pour la période du **lundi 6 juillet au vendredi 10 juillet** 2009.

*Nombre de participants : 12 (ou 24 selon la demande)..*

L'objectif principal de ce stage, en lien avec le projet pédagogique du CDFME42, est :

- **La découverte et l'apprentissage des activités de pleine nature.**
- **Le perfectionnement en escalade sur sites naturels.**

*Concernant les participants : 2 impératifs : être autonome en escalade, licencié auprès d'un club du département..*

L'encadrement de ce stage :

- Directeur : Jean-Cyrille BERCET (BPJS escalade).
- Encadrants BE sur activités : escalade, VTT, trottinettes de descente.

**Le programme** : (bien sur, sera modifié en fonction des conditions météo).

LUNDI 6 JUILLET :

- RV sur le parking de Corbière à 9 heures,
- Présentation du stage, des activités et des encadrants. (Règlement, déroulement, organisation).
- Matinée : **VIA FERRATA**. Encadrement : CD42.
- Repas tiré du sac.
- Après midi : **ESCALADE** sur Roche Corbière. Encadrement : CD42 ; Révisions des manips de sécurité. Grimpe en moulinette et en tête. Pose de relais. Descente en rappel.
- Fin de l'activité à 16h30.

MARDI 7 JUILLET :

- RV à 9h30 CAP OXYGENE au Bessat.
- Matin : **COURSE ORIENTATION** : Initiation à la course d'orientation et à la lecture de carte. Challenge par équipe. Encadrement : Cap Oxygène.
- Repas tiré du sac.
- Après midi : **VTT** , Départ en VTT et lecture de carte IGN pour rejoindre le bivouac. Encadrement Cap Oxygène.
- Soirée : **BIVOUAC** : Bivouac en refuge au Chalet Bourguisan. Repas et veillée conviviale au refuge.
- Nuit : Refuge. Encadrement Cap Oxygène et CD42.

### MERCREDI 8 JUILLET :

- Matin : Lever, petit-déjeuner et rangement du site : propreté. « Seule doit rester l'empreinte de nos pas ».
- Matinée : **VTT** : Retour sur le Bessat. Encadrement Cap Oxygène.CD42.
- Repas au chalet de la structure Cap Oxygène.
- Après midi : **SARBACANE STEPHANOISE** : Initiation et défi sarbacane stéphanoise. Collation au chalet. Encadrement : Cap Oxygène.
- Fin de la journée et accueil des parents à 16 heures.

### JEUDI 9 JUILLET :

- RV à 9h30 sur le parking du site de Doizieux.
- Matin : **ESCALADE** : Grimpe avec objectif : escalade de difficulté à vue niveau max. Encadrement : CD 42
- Repas tiré du sac.
- Après midi : **ESCALADE**: Grimpe sur le secteur Bichette avec manips et révision « Grandes voies ». Encadrement structure et CD42.
- Fin de la journée et accueil des parents : 16h30.

### VENDREDI 10 JUILLET :

- RV à 10h sur le parking du Crêt de l'Oeillon.
- **TROTINETTES DESCENTE**. Découverte du versant ligérien du Pilat en descendant depuis le Crêt de l'Oeillon. Encadrement : BE Rodolphe Biez (Baroliane) et CD 42 ;
- Repas tiré du sac.
- **PARCOURS AVENTURES** : sur le domaine de Barolière à Saint Chamond.

- Bilan du stage.
- Fin de journée et accueil des parents à 16h30.

Matériel personnel :

- Matériel d'escalade, casque, repas, boissons.

Matériel collectif CD42 :

- Matériel de sécurité. Cordes, trousse pharmacie.

Une fiche d'inscription sera en ligne sur le site du Comité ou envoyer directement aux personnes intéressées.

Cette fiche devra obligatoirement être retournée avec une fiche sanitaire.

Le chèque à l'ordre du CDFME42.

COÛT DU STAGE : **270 euros par personne**. Un remboursement sera effectué en cas d'annulation d'une ou plusieurs activités.

Annulation si moins de 8 participants.

Jean-Cyrille BERCET

06 60 38 64 94.

Directeur du stage Été FFME 42.